



Альтернатива
Информационно-методический центр

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «АЛЬТЕРНАТИВА»
МАУ ИМЦ «АЛЬТЕРНАТИВА»**

426065, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Петрова, 30 А, тел\факс 57-31-49
ИНН 1840071094

от 23.01.2023 г. № 27

Руководителям учреждений,
подведомственных Управлению
образования Администрации города
Ижевска (схема 1)

Уважаемые руководители!

31 января 2023 в 15.00 отдел инклюзивного образования ИМЦ «Альтернатива» приглашает педагогических работников образовательных организаций на семинар.

Тема семинара: «Профилактика эмоционального выгорания педагогов».

В рамках семинара будут рассмотрены следующие вопросы:

- По каким симптомам можно выявить эмоциональное выгорание?
- Чем опасно эмоциональное выгорание?
- Какие особенности эмоционального выгорания у педагогов, работающих с детьми с ОВЗ?

Также участникам семинара будут предложены упражнения, которые позволят им освободиться от негативных чувств и переживаний и найти плюсы в своей педагогической деятельности.

Спикеры: Мавлавиева А.И., Семакина А.С., клинические психологи, методисты отдела инклюзивного образования

Регистрация по ссылке: <https://forms.gle/jh1tun2bTf2MdKAdA>

Адрес: ул. Петрова, 30а

Директор ИМЦ
«Альтернатива»

С.М. Давыдова

Исполнитель:
Семакина А. С.
т.: 89128532838
e-mail: semakina_alternativa@mail.ru