

426065, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Петрова, 30 А, тел\факс 57-31-49  
ИНН 1840071094

10.02.2023 № 070

Руководителям учреждений,  
подведомственных Управлению  
образования Администрации  
города Ижевска  
(схема 2)

Уважаемые руководители!

МАУ ИМЦ «Альтернатива» совместно с МБОУ «СОШ №28» приглашает педагогов, заместителей директора на стажировку по результатам проведения смотр-конкурса «Час управленческой команды».

**Тема: «Профессиональное выгорание педагога».**

В ходе стажировки педагоги и административная команда представят опыт профилактики профессионального выгорания.

Каждому участнику будет выдан раздаточный материал по заявленной теме, буклет, сертификат.

**Необходимо пройти регистрацию по ссылке:**

**<https://forms.yandex.ru/cloud/63e5d9b073cee71857f4210a/>**

**Дата:** 15.02.2023

**Время:** 14.00

**Место проведения:** МБОУ «СОШ №28», ул. пер. Широкий, 71а

**Количество мест ограничено!!!**

**Программа стажировки- Приложение 1.**

Директор



С.М. Давыдова



Управление образования Администрации города Ижевска  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 28»  
(МБОУ «СОШ № 28»)

Широкий пер., д. 71А, Ижевск, Удмуртская Республика, 426008  
Тел./факс (3412) 43-71-88; e-mail: school28izh@yandex.ru; [http://ciur.ru/izh/S28\\_izh](http://ciur.ru/izh/S28_izh)  
ОКПО 49637855; ОГРН 1031800552057; ИНН/КПП 1831054889/183101001

---

## Программа стажировки

**Дата проведения:** 15 февраля 2023 года

**Время проведения:** 14.00-15.30

**Место проведения:** МБОУ «СОШ №28»

**Участники:** педагоги, заместители директора

**Количество участников:** 20 человек

**14.00-14.05-** Приветственное слово, знакомство с программой стажировки - *Варламова Елена Владимировна, директор МБОУ «СОШ №28»;* кабинет №204

**14.05-14.12-** «Профессиональное выгорание педагога» - *Юрьева Надежда Владимировна, заместитель директора по НМР МБОУ «СОШ №28»;* кабинет №204

**14.15- 14.40-** Дыхательная гимнастика – *Майер Ирина Игоревна, педагог - психолог МБОУ «СОШ №28»;* кабинет №203

**14.40- 15.20** – Мастер- класс «Шаг навстречу» - *Васильева Светлана Петровна, учитель истории, заместитель директора по безопасности МБОУ «СОШ №28»;* кабинет №313

**15.20- 15.30** – Рефлексия «Мешочек счастья»- *Волкова Оксана Николаевна, заместитель директора по УВР МБОУ «СОШ №28»;*  
кабинет №313

Для каждого участника подготовлен раздаточный материал по заявленной теме, буклет, сертификат участника