

13.01.2023 № 005

Руководителям учреждений,
подведомственных Управлению
образования Администрации
города Ижевска
(схема 2)

Уважаемые руководители!

МАУ ИМЦ «Альтернатива» приглашает педагогов, заместителей директора на стажировку «Шаг навстречу здоровью» по результатам смотр-конкурса «Час управленческой команды» по теме «Профессиональное выгорание педагога: эффективные практики административной команды».

В ходе стажировки будут раскрыты следующие темы:

- административный ресурс профилактики профессионального выгорания педагогов (меры поддержки и поощрения педагогов, организация мероприятий). Модератор: Тихонова М.В.
- способы регулирования и развитие эмоциональной устойчивости педагогов (значение саморегуляции, использование внутренних ресурсов для личностного роста и сохранения собственного здоровья педагогов, некоторые способы саморегуляции). Модератор: Роменская Л.Ю.

Будет проведен экспресс мастер-класс по следующим направлениям:

- самодиагностика профессионального выгорания (мини-тесты, которые помогут педагогу определить, коснулось ли его профессиональное выгорание);
- вопросы профилактики конфликтов (законы психологии, знание которых поможет конструктивно вести себя в конфликтных ситуациях). Модератор: Глухова О.А.

Дата: 18.01.2023

Время: 15.00 – 16:15

Место проведения: МБОУ «СОШ № 49», ул. Труда, 18

Количество мест ограничено!!!

Необходимо пройти регистрацию по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/63c0f809c769f11d8e8cd833/>

Директор



С.М. Давыдова

исп. Бострикова В.А.
тел. 57-31-42