

ПРИКАЗ

15.01. 2021 г.

№ 11/1

Об утверждении плана мероприятий, направленных на профилактику профессионального выгорания педагогических работников образовательных организаций, подведомственных Управлению образования Администрации г.Ижевска

Руководствуясь основными принципами национальной системы профессионального роста педагогических работников Российской Федерации, включая национальную систему учительского роста, утвержденными Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.12.2019 N 3273-р, в соответствии с Приказом Управления образования Администрации г. Ижевска №383 от 27.07.2021г «Об утверждении Концепции создания единой муниципальной системы методического сопровождения педагогических и управленческих кадров образовательных организаций города Ижевска», с целью предупреждения профессионального выгорания педагогических кадров и предупреждения кадрового дефицита **приказываю**:

1. Утвердить план мероприятий, направленных на профилактику профессионального выгорания педагогических работников образовательных организаций, подведомственных Управлению образования Администрации г.Ижевска согласно Приложению 1 к настоящему приказу.

2. Руководителю отдела информационно-технологического сопровождения МАУ ИМЦ «Альтернатива» разместить настоящий приказ на официальном сайте МАУ ИМЦ «Альтернатива» в срок до 29 января 2021 года.

3. Руководителю отдела мониторинга и оценки качества образования Кардаковой Е.А. провести мониторинг вовлеченности педагогических работников в мероприятия по профилактике профессионального выгорания в сроки: август 2021г, май 2022г.

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МАУ ИМЦ «Альтернатива»



С.М.Давыдова

План мероприятий, направленных на профилактику профессионального
выгорания педагогических работников образовательных организаций,
подведомственных Управлению образования
Администрации г.Ижевска
на период с февраля 2021 года по май 2022г.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Семинар-практикум "Тимбилдинг - как основа успешного взаимодействия сотрудников"	февраль 2021г	Глухова Т.В., методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
2.	Семинар «Управление профессиональным развитием педагога»	март 2021г	Бострикова В.А., руководитель отдела по работе с руководителями образовательных организаций МАУ ИМЦ «Альтернатива»
3.	Практикум «Аттестация без стресса»	март 2021г	Макшакова И.Г., ведущий эксперт МАУ ИМЦ «Альтернатива»
4.	Тренинг «Как не «сгореть» на работе: профилактика профессионального выгорания»	апрель 2021г	Соловьева Н. В., руководитель отдела профессионального роста педагогических кадров МАУ ИМЦ «Альтернатива»
5.	Семинар «Эффективная саморегуляция»	май 2021г	Гребенкин Д.Ю., методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
6.	Семинар «Моя роль в установлении контакта при общении»	июнь 2021г	Доркина Н.Н., методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
7.	Арт-терапевтическое занятие для развития творческих и коммуникативных навыков “Профилактика стресса у педагогов с помощью музыкотерапии”	сентябрь 2021г	Вахрушева О.А., методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
8.	Управленческая мастерская "Формирование культуры счастья в образовательной организации.	октябрь 2021г	Первушина А.А. заместитель директора по инновационной

	Мотивация коллег на участие в инновационной деятельности" (в рамках проекта «Взаимообучение городов»)		работе МАУ ИМЦ «Альтернатива»
9.	Семинар-практикум "Разрушающая сила СТЫДА. Психокоррекция негативных эмоций".	ноябрь 2021г	Глухова Т. В., методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
10.	Семинар "Таймменеджмент и другие инструменты повышения эффективности в работе классного руководителя"	ноябрь 2021г	Запривода И.В., методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
11.	Семинар «Тайм-менеджмент в профессиональной и личной жизни, или как успевать Главное»	ноябрь 2021г	Бострикова В.А. руководитель отдела по работе с руководителями образовательных организаций МАУ ИМЦ «Альтернатива»
12.	Онлайн-семинар "Создание и развитие гармоничного безопасного пространства внутри образовательной организации. Ресурсный центр медиации"(в рамках проекта «Взаимообучение городов»)	ноябрь 2021г	Первушина А.А. заместитель директора по инновационной работе МАУ ИМЦ «Альтернатива»
13.	Коворкинг- студия «Конфликты в жизни: решение есть всегда». Семинар-практикум «Харизма педагога, оратора»	декабрь 2021г	Доркина Н. Н. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
14.	Онлайн- вебинар « Меня раздражает родительский чат . Что с этим делать?»	декабрь 2021г	Мифтахова Н.Н., руководитель отдела методического сопровождения воспитательной работы, дополнительного образования и работы с одаренными детьми МАУ ИМЦ «Альтернатива»
15.	Мастер-класс «Продуктивный год. Все о продуктивности в работе и жизни»	декабрь 2021г	Никольская Т.В. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
16.	Семинар «Конфликты. Как сохранить ресурсы» в рамках Коворкинг- студии «Конфликты в жизни: решение есть всегда»	январь 2022г	Доркина Н.Н. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
17.	Семинар «7 навыков высокоэффективных людей» в рамках Проекта «Эффективный руководитель»	январь 2022г	Никольская Т.В. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
18.	Практикум "Аттестация без стресса"	январь март 2021г	Макшакова И.Г. ведущий эксперт МАУ ИМЦ «Альтернатива»

19.	Семинар «СЭВ: синдром эмоционального (профессионального) выгорания. Путь в развитие» в рамках Проекта «Эффективный руководитель»	февраль 2022г	Никольская Т.В. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
20.	Семинар для управленческих команд «Создание в образовательной организации личностно-развивающей образовательной среды»	март 2022г	Первушина А.А. заместитель директора по инновационной работе МАУ ИМЦ «Альтернатива»
21.	Семинар на тему «Посредник в решении конфликта» в рамках Коворкинг-студии «Конфликты в жизни: решение есть всегда»	март 2022г	Доркина Н.Н. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
22.	Технология «Круги сообщества». Ресурс предупреждения конфликта в рамках Коворкинг- студии «Конфликты в жизни: решение есть всегда»	апрель 2022г	Доркина Н.Н. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»
23.	Разбор конфликтных ситуаций в рамках Коворкинг- студии «Конфликты в жизни: решение есть всегда»	май 2022г	Доркина Н.Н. методист МАУ ИМЦ «Альтернатива»