ПРОЕКТ

Программа Олимпиады по физической культуре – 2023

Сроки проведения:09.02—11.02.2023

Место проведения : Удмуртский кадетский корпус

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Содержание | Место | Количество участников  | Примечание |
| **09 февраля, четверг** |
| 09.00-11.00 | Приезд и размещение | Спальный корпус | 84 | + 15 (судьи) |
| 11.00-14.00 | Регистрация. | Актовый зал  | 84 |  |
| 12.00 – 12.30 | Обед | Столовая | 84 | + 15 (судьи) |
| 14.30-15.00 | Открытие олимпиады | Актовый зал | 84 | + 15 (судьи) |
| 15.00-15.30 | Разбор программы практических испытаний | Актовый зал | 84 |  |
| 15.30 – 15.50 | Полдник | Столовая | 84 |  |
| 16.00-17.30 | Разминка(гимнастика)девушки | Спортивный зал | 43 |  |
| 17.30-19.00 | Разминка(гимнастика)юноши | Спортивный зал | 41 |  |
| 19.10 – 19.30 | Ужин  | Столовая | 84 | + 15 (судьи) |
| 19.40-21.00 | Личное время | Спальный корпус | 84 |  |
| 20.30 – 20.50 | Вечерний ужин | Столовая | 84 |  |
| 22.00 | Отбой | Спальный корпус | 84 |  |
| **10 февраля, пятница** |
| 7.50 – 8.10 | Завтрак | Столовая | 84 |  |
| 8.30 – 10.00 | Теоретическая часть испытаний | Учебный корпус 3 этаж, кабинет химии 2 этаж (переход) | 84 | 3.1 - 3.4, 3.6, каб. химии6 камер, 6 флеш-карт 64 Гб, 6 штативов |
|  11.00 – 13.30 | Практическая часть – гимнастика (девушки) | Спортивный зал | 43 | Разминка в каб. 1.4 (хореография), 1.6 (борцовский зал), холл |
| 12.00 – 12.30 | Обед (юноши) | Столовая | 41 |  |
| 13.30 – 14.00 | Обед (девушки, жюри) | Столовая | 50 |  |
| 14.00 – 17.00 | Практическая часть – гимнастика (юноши) | Спортивный зал | 41 | Разминка в каб. 1.4 (хореография), 1.6 (борцовский зал), холл |
| 18.20 – 18.50 | Ужин  | Столовая | 84 |  |
| 20.30 – 20.50 | Вечерний ужин | Столовая | 84 |  |
| 19.00 – 22.00 | Проверка теоретической части | Тележурналис-тика 1.2 | жюри |  |
| 22.00 | Отбой |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **11 февраля, суббота** |
| 7.30 – 7.50 | Завтрак | Столовая | 84 |  |
| 8.00 – 8.30  | Выход участников на практическое испытание – легкая атлетика | Манеж МЧС | 84 |  |
| 8.30 – 11.00 | Практическое испытание – легкая атлетика | Манеж МЧС | 84 |  |
| 11.40 – 12.10 | Обед | Столовая | 84 |  |
| 12.30 – 13.00  | Разбор теоретической части | Актовый зал | 84 |  |
| 13.00 – 13.30 | Показ работ, апелляция  | Актовый зал | 84 |  |
| 13.30 – 14.00 | Подведение итогов | Актовый зал | 84 |  |
| 14.00 – 15.00  | Отъезд |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |