

# Как понять, что ребёнок подвергается насилию? Тревожные признаки

Горинова Елена Валерьевна, психолог,  
ведущий тренер Центра толерантности

# Наш план:

1. **Что такое насилие? Виды насилия, применяемого по отношению к детям**
2. **Последствия насилия**
3. **Почему дети молчат?**
4. **Тревожные признаки: общие и специфические**
5. **Почему взрослые не замечают?**
6. **Что делать? Первые шаги**

# НАСИЛИЕ – ЭТО

**преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.**

(по определению Всемирной Организации  
Здравоохранения)

# ВИДЫ НАСИЛИЯ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМОГО ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕТЯМ

1. **Физическое;**
2. **Эмоциональное;**
3. **Сексуальное;**
4. **Запущенность (бездействие, ненадлежащее выполнение своих обязанностей родителями или опекунами)**

# ВИДЫ НАСИЛИЯ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМОГО ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕТЯМ

1. **Физическое;**
2. **Эмоциональное;**
3. **Сексуальное;**
4. **Запущенность (бездействие, ненадлежащее выполнение своих обязанностей родителями или опекунами)**

**Насилие в отношении детей имеет место во всех странах мира, независимо от культуры или этнической принадлежности, уровня образования и дохода родителей.**

**(Из исследований ООН по вопросу о насилии в отношении детей)**

# ВИДЫ НАСИЛИЯ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМОГО ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕТЯМ

1. Физическое;
2. Эмоциональное;
3. Сексуальное;
4. Запущенности обязанностей

**Насилие в отношении детей в основном совершается ДОМА; В ШКОЛЕ ИЛИ ДРУГОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ; в приютах или детских домах; в местах заключения.**

(Из исследований ООН по вопросу о насилии в отношении детей)

**ОДНО ИЗ ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ НАСИЛИЯ - ПТСР  
(посттравматическое стрессовое расстройство или  
посттравматический синдром)**

# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПТСР У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?

1. Повышенная тревожность
2. Проблемы со сном (бессоница, ночные кошмары, чрезмерная сонливость)
3. Расстройства аппетита (снижение аппетита или, наоборот, обжорство)
4. Апатия, потеря интереса к прежде увлекательным вещам
5. Трудности в учебе;
6. Речевые нарушения (мутизм, заикание)
7. Отыгрывание травмы в повторяющихся играх или рисунках (у детей дошкольного возраста)
8. Увлечение жестокими играми
9. Депрессия, пессимизм по отношению к будущему
10. Агрессия
11. Аутоагрессия (самоповреждения)
12. Антисоциальное или суицидальное поведение
13. Рискованное поведение
14. Употребление алкоголя, ПАВ
15. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булемия)



# ОДНО ИЗ ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ НАСИЛИЯ - ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство или посттравматический синдром)

Изначально эта нозология включала эмоциональные нарушения, вызванные экстраординарными природными, общественно-политическими событиями: военными действиями, террористическими актами, стихийными бедствиями.



**Военные действия, террористические акты, стихийный бедствия: эпизоды, не связанные с непосредственным нападением (чаще всего), непредсказуемы (приводят к мобилизации защитных реакций организма), завершаются «эвакуацией в безопасное место».**

**О ТАКИХ СОБЫТИЯХ ЗНАЮТ И ПРИЗНАЮТ ИХ ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ПСИХИКИ.**



# **ОДНО ИЗ ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ НАСИЛИЯ - ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство или посттравматический синдром)**

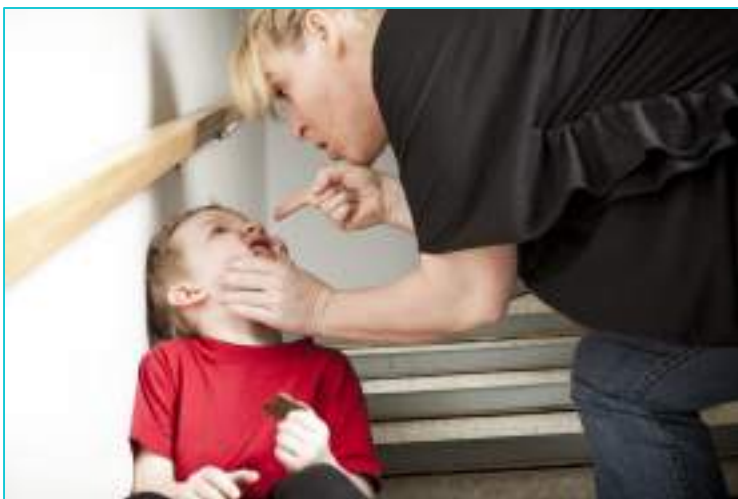
Позже границы понятия были расширены до невротических расстройств после бытового, социального насилия. У детей, переживших психотравмирующие события, частота синдрома колеблется от 5 до 98%.





**Ситуации насилия над детьми: обычно осуществляются систематически (травля в школе, домашнее насилие), приводят к формированию «комплекса жертвы», ребенок не может долго избегать контактов с агрессорами, чувствовать себя в безопасности, их последствия имеют долговременный и отсроченный эффект**

**ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАЮТ И НЕ ВСЕГДА ПРИЗНАЮТ ГУБИТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ПСИХИКИ**



# Почему дети молчат?



# Почему дети молчат?

1. Воспринимают происходящее с ними, как норму
2. Испытывают страх от угроз причинения вреда близким = стремятся защитить близких
3. Испытывают страх последствий: будет еще хуже, накажут, увезут в детский дом, «мама расстроится и заболеет»
4. Боятся плохих последствий для обидчика, испытывают любовь, привязанность
5. Испытывают чувство вины, берут на себя всю ответственность за происходящее
6. Испытывают стыд: стыдно быть жертвой, другие начнут презирать, если узнают
7. Запускаются защитные механизмы психики: отрицание, диссоциация
8. Не доверяют взрослым
9. Не знают, кому можно рассказать о насилии, кто может помочь
10. Чувство бессилия, «комплекс жертвы», переживание невозможности как-то повлиять на ситуацию.

**Тревожные признаки насилия  
=  
ПОСЛЕДСТВИЯ**

# **Тревожные признаки насилия = ПОСЛЕДСТВИЯ**

**Рассмотрим признаки основных видов насилия над детьми и варианты, с чем их можно спутать.**

**И почему бывает так, что путаем.**



# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПТСР У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?

1. Повышенная тревожность
2. Проблемы со сном (бессоница, ночные кошмары, чрезмерная сонливость)
3. Расстройства аппетита (снижение аппетита или, наоборот, обжорство)
4. Апатия, потеря интереса к прежде увлекательным вещам
5. Трудности в учебе;
6. Речевые нарушения (мутизм, заикание)
7. Отыгрывание травмы в повторяющихся играх или рисунках (у детей дошкольного возраста)
8. Увлечение жестокими играми
9. Депрессия, пессимизм по отношению к будущему
10. Агрессия
11. Аутоагрессия (самоповреждения)
12. Антисоциальное или суицидальное поведение
13. Рискованное поведение
14. Употребление алкоголя, ПАВ
15. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булемия)

# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПТСР У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?

1. Повышенная тревожность
2. Проблемы со сном (бессоница, ночные кошмары, чрезмерная сонливость)
3. Расстройства аппетита (снижение аппетита или, наоборот, переедание)
4. Апатия, потеря интереса к прежде увлекавшим занятиям
5. Трудности в учебе;
6. Речевые нарушения (мutter, заикание)
7. Отыгрывание травматического события (например, в игре)
8. Увлечение тематикой, связанной с травмой (например, чтение о войне)
9. Депрессия, панические атаки
10. Агрессия
11. Аутоагрессия (самоповреждения)
12. Антисоциальное поведение
13. Рискованное поведение
14. Употребление алкоголя, ПАВ
15. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия)

**Самое распространенное заблуждение: «Это всё - особенности ВОЗРАСТА!»**

# СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ НАСИЛИЯ

## ПРИЗНАКИ ЗАПУЩЕННОСТИ (ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ НУЖДАМИ РЕБЕНКА):

плохая гигиена, непричесанные волосы, запах; отставание в весе, в росте, в развитии; неподходящая по сезону или размеру одежда; постоянное чувство голода; физические травмы, частые заболевания, остающиеся без лечения; часто и подолгу находится один дома, на улице; систематические опоздания, отсутствие в школе (детском саду) без причин.

# СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ НАСИЛИЯ

## ПРИЗНАКИ ФИЗИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ:

частые травмы, необъяснимые порезы, ушибы, кровоподтеки, следы ногтей и т.д.; повышенная настороженность, ожидание опасности, вздрагивание при резких движениях, прикосновениях; страх идти домой (или в школу, или выходить на улицу одному); попытки спрятать тело под одеждой не по размеру (не по сезону); отчаянные просьбы не сообщать родителям о его неудачах (о плохих оценках и т.п.); жестокость по отношению к животным

# СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ НАСИЛИЯ

## ПРИЗНАКИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:

замкнутость, боязливость, чрезмерная уступчивость или напротив, агрессивность, протест (крайности); трудности выражения эмоций по отношению к родителям; страхи (темноты, одиночества); беспокойная привязанность к агрессору (к родителю, старшему), чувство вины и стыда; низкая самооценка; вредные привычки (сосание пальца, вырывание волос, обкусывание ногтей)

# СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ НАСИЛИЯ

## ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:

Боязнь определенного человека, недоверие, распространяемое на всех взрослых, сексуализированное поведение (несвойственная возрасту осведомленность в половых вопросах, отыгрывание ситуаций, повышенный интерес к теме), жалобы на проблемы со здоровьем, боли в области живота, половых органов; специфические симптомы в области половых органов, рта (высыпания, покраснения, повреждения)

**Почему взрослые не замечают?**



# Почему взрослые не замечают?

1. Воспринимают формы эмоционального и физического домашнего насилия как норму («Меня били и тебя тоже!»)
2. Воспринимают травлю в школе как норму («Травля – это нормально», «Это школа жизни»)
3. Нормализация насилия в целом («Это жизнь», «Нужно потерпеть»)
4. Боятся плохих последствий для обидчика-члена семьи
5. Чувствуют бессилие, неспособность повлиять на ситуацию = кризис эмпатии, оправдание агрессора
6. Низкие родительские и воспитательные компетенции (применение «традиционных методов воспитания»), кризис родительской роли – отрицание проблемы
7. Неготовность думать говорить на определенные темы, беспомощность в вопросах полового воспитания, сложности в дифференциации сексуализированных действий («потискал, шлепнул , погладил ребенка – ничего страшного, не выдумывай»)
8. Не доверие специалистам, нежелание «выносить сор из избы»
9. Нежелание вмешиваться («чужая семья – потемки» и т.п.)
10. Когнитивные искажения вокруг особенностей «подросткового возраста»



# Что делать, если появились подозрения.

## Первые шаги

- осторожно, деликатно поговорить с ребенком. Не демонстрировать собственные эмоции (негодование, гнев, ужас, отвращение), чтобы ребенок не закрылся, смог рассказать, что с ним происходит
- сохранять спокойствие, поддерживать благожелательный тон
- успокоить и подбодрить пострадавшего ребенка. Дать ему понять, что вы понимаете и ни в чем не обвиняете его
- дать ребенку выговориться
- сообщить ребенку о ваших дальнейших шагах (обратиться к психологу, социальному педагогу, в правоохранительные органы)
- педагогу, выявившему факт насилия (либо при подозрении на насилие), проинформировать (в устной и письменной форме) руководителя учреждения образования о произошедшем.

# Спасибо за внимание

**Вместе мы сможем сделать  
больше!**