

Если у вас ребенок с ОВЗ или ребенок-инвалид

.....

Вы не одиноки

Вокруг вас есть люди, которые могут оказать профессиональную помощь и эмоциональную поддержку. Не вносите враждебность во взаимодействие, настраивайтесь на конструктивный контакт.

Рассказывайте о своем ребенке

Примите свое право и роль быть родителем такого ребенка. Не думайте о вине. Не замыкайтесь, говорите о своем ребенке. Пусть все знают, что такие дети есть и им нужна поддержка.

Признайте право ребенка быть таким, какой он есть

Изучайте своего ребенка, узнавайте его. Повышайте свою осведомленность о том, какой он и что можно сделать для него. Начните с ближайших поисков: прислушайтесь к рекомендациям работников школы, врачей и своим наблюдениям. Отмечайте, что помогает ребенку справляться с задачами, а от чего он теряет силы. Помните, что в каждом ребенке есть потенциал.

Уделяйте внимание своему состоянию и себе

Восстанавливайте силы. Даже несколько минут для себя — это лучше, чем постоянно отказывать себе в отдыхе.

Говорите с ребенком

Общайтесь и обращайтесь к нему не только на бытовые темы. Речь — инструмент мышления. Когда ребенок слушает вас, расширяется его пассивный словарь. Почитайте специализированные книги. Освойте приемы взаимодействия, о которых рассказывают авторы. Они сделают ваше общение с ребенком проще и эффективнее, помогут быть эмоционально сохраннее.

Не балуйте, устанавливайте границы

Будьте последовательны в запретах. Не разрешайте ребенку наносить ущерб другим людям или имуществу.